



Universidad de
América
Código SNIES 1715



BURNOUT

Es una alteración psicológica ligada al contexto del trabajo y que puede constituir un trastorno debido a sus efectos dañinos en la calidad de vida.

Presenta características propias de los trastornos del estado de ánimo (como la depresión) y de los trastornos de ansiedad.



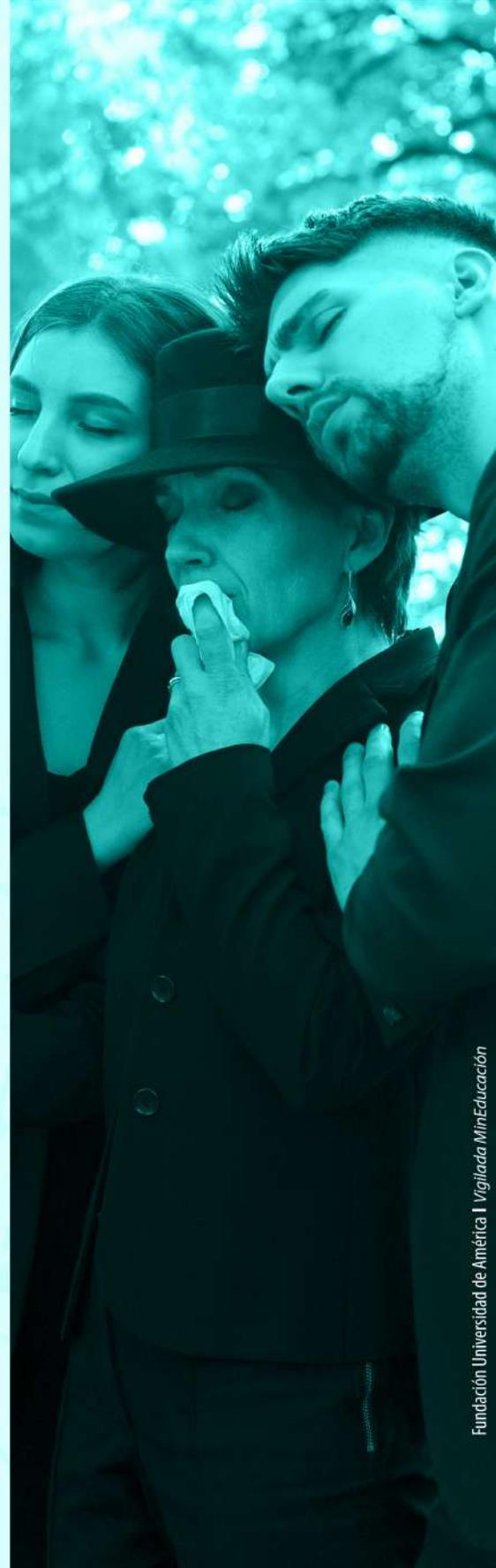


Universidad de
América
Código SNIES 1715



DUELO

Se denomina duelo al proceso de adaptación a la nueva realidad que tenemos cuando sufrimos una pérdida emocional en nuestras vidas.





Universidad de
América
Código SNIES 1715



PSICOTIPS

ESTRÉS PT Y AGUDO

TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Enfermedad de salud mental desencadenada por una situación aterradora, ya sea que la hayas experimentado o presenciado.

Presenta recuerdos intrusivos, evita ciertos pensamientos y altera el estado de ánimo.





Universidad de
América
Código SNIES 1715



DEPRESIÓN

Es ese sentimiento, incluso sin aparente justificación, de tristeza constante y vacío permanente, que impide a la persona llevar una vida de actividades normales y hasta le dificulta hacer cosas que anteriormente hacía sin problema.

